

# INTIMATE CARE

## Soft Tampons

Ⓓ

### „SOFT TAMPONS“

#### GEBRAUCHSANWEISUNG

Die fadenlosen HOT INTIMATE CARE Soft Tampons ermöglichen Intimverkehr, Sport, Spa/Wellness etc. während der Menstruation.

- Vor dem Einführen und Entfernen des HOT INTIMATE CARE Soft Tampons die Hände gründlich waschen (fig.1).
- Das hygienisch verpackte Soft Tampon aus der Verpackung entnehmen.
- Zum leichteren Einführen tragen Sie etwas Gleitgel auf das Soft Tampon auf oder feuchten es leicht mit sauberem Wasser an.
- Am einfachsten lässt sich das Soft Tampon in der Hocke oder auf der Toilette sitzend einführen.
- Der Mittelfinger der einen Hand sollte auf der Mitte des Soft Tampons liegen. Mit der anderen Hand die Schamlippen öffnen und das Soft Tampon bis hinter die Scheide durchdrücken, damit es an der Gebärmutter anstößt (fig.2).
- Das HOT INTIMATE CARE Soft Tampon kann maximal 8 Stunden getragen werden (fig.3). Empfehlenswert ist allerdings eine Tragedauer von 4 bis 6 Stunden. Passen Sie die Tragezeit des Soft Tampons Ihrer Menstruation an.
- Um das Soft Tampon zu entfernen machen Sie mit den Fingern eine Art Pinzette und ziehen es heraus. Sollte das Entfernen trotzdem schwierig sein, so empfehlen wir Ihnen, sich in eine Hockposition zu begeben, da die Tiefe der Vagina dadurch verkürzt wird (fig.4).

#### WICHTIG:

HOT INTIMATE CARE Soft Tampons sind keine Verhütungsmittel. Sie sind zur Verwendung mit Kondomen und Spirale geeignet. Bei einer frisch eingesetzten Spirale sollten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt halten (fig.5). Nur für einmaligen Gebrauch. Eine Wiederverwendung kann zu Erkrankungen und Infektionen führen.

ⒼⒺ

### „SOFT TAMPONS“

#### INSTRUCTIONS

The stringless HOT INTIMATE CARE Soft Tampons allow for intercourse, sports, spa treatments, etc. during menstruation.

- Wash hands thoroughly before insertion or removal of HOT INTIMATE CARE Soft Tampons (fig.1).
- Remove the hygienically sealed Soft Tampon from its packaging.
- For easier insertion, apply a small amount of lubricant onto the Soft Tampon, or moisten it with clean water.
- The Soft Tampon can be easily inserted in a squatting position or when sitting on the toilet.
- Place the middle finger of one hand onto the middle of the Soft Tampon. Part the labia with the other hand and push the Soft Tampon into the vagina until it is in firm contact with the cervix (fig.2).
- The HOT INTIMATE CARE Soft Tampon can be worn for up to 8 hours (fig.3). Recommended time of use is 4 to 6 hours, depending on the flow of your period.
- Remove the Soft Tampon by pulling it out using your finger and thumb. If you have difficulty, we recommend that you remove the Soft Tampon in a squatting position for easier removal (fig.4).

#### IMPORTANT INFORMATION:

HOT INTIMATE CARE Soft Tampons is not a form of birth control. They are suitable to be used with condoms and spiral. Consult your doctor if you have recently had an spiral inserted (fig.5). Do not reuse Soft Tampons, as this can lead to illness and infections.

